幼稚園教育計劃
中華文化校本學習活動
展示表格

香港聖公會麥理浩夫人中心幼稚園幼兒園

學校名稱

2025-2026

學年

K2-K3

年級

活動名稱

詠春表演親身體驗工作坊

活動目標

- 透過介紹詠春拳歷史與理念、起源和發展，讓幼兒了解詠春的背景。其後，師傅教授基本姿勢與動作，站立姿勢，練習基本的手法與腳法，提升幼兒的身體素質，增強自信心，促進幼兒對中國傳統武術的理解與傳承。

活動簡介

藉著工作坊向幼兒介紹詠春拳的基本概念、技術和理念。透過實踐和理論學習，幼兒將體驗到這項武術的獨特魅力，並增強自信和身體素質。

活動記錄（例如：兒童作品 / 活動的照片 / 影音）

詠
春